



Beratungs- und Therapieangebote bei Krisen und Suchtproblemen

Inhaltsverzeichnis

01	Notfallnummern bei akuten Krisen	
a)	Kanton Zürich	3
b)	Deutschschweiz.....	3
02	Die Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich	
a)	Regionale Suchtpräventionsstellen.....	5
b)	Kantonsweittätige Fachstellen für Suchtprävention.....	6
03	Beratung und Therapie bei Suchtproblemen für Jugendliche und Erwachsene	
a)	Kanton Zürich	7
b)	Regional	8
04	Jugendberatungsstellen im Kanton Zürich (regional)	
a)	Bei Krisen, Suchtmittelkonsum, Suchtverhalten usw.....	12
b)	Bei Fragen in Zusammenhang mit der Lehre	14
c)	Weitere Stellen: Familien- und Erziehungsberatung, Schulpsychologische Dienste .	14
05	Psychiatrische und Psychotherapeutische Behandlungen im Kanton Zürich	
a)	Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie (KJPP).....	15
b)	Spezifische Beratung und Therapie für Personen mit Essstörungen.....	16
06	Fach- und Beratungsstellen im Zusammenhang mit Gewalt im Kanton Zürich	
a)	Fachstellen für Gewaltprävention	18
b)	Helpline Suizidprävention.....	18
c)	Opferberatungsstellen.....	19
d)	Schutzeinrichtungen für Kinder und Jugendliche	20
07	Fachstellen für Sexualpädagogik im Kanton Zürich.....	21
08	Jugend- und Suchtberatungsstellen in der Deutschschweiz	22



09 Weitere Beratungsstellen und Verzeichnisse (Deutschschweiz)

a) Kinder und Jugendliche	33
b) Sucht (Substanzen, Spielsucht, Konsum).....	33
c) Essstörungen.....	34
d) Sexualität und Sexuelle Gesundheit	34
e) Sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität.....	34
f) Gewalt, Interkulturelle Konflikte, Zwangsheirat.....	34



01 Notfallnummern bei akuten Krisen

a) Kanton Zürich

Ärztlicher Notfalldienst

Tel. 0800 33 66 55

Kriseninterventionszentrum KIZ Winterthur

Tel. 052 224 37 00

Bei akuten psychischen Krisen, 24-Stunden-Betrieb
Regionen Winterthur und Zürcher Unterland
Bleichestrasse 9, 8400 Winterthur
www.kiz.ipw.zh.ch

Krisenintervention ambulant und stationär KIZ Zürich

Tel. 044 296 73 10

Bei akuten psychischen Krisen, 24-Stunden-Betrieb
Ganzer Kanton Zürich
Militärstrasse 8, 8004 Zürich
www.pukzh.ch

Universitätsspital Zürich, Notfall

Tel. 044 255 11 11

Schmelzbergstrasse 8, 8091 Zürich
www.psychiatrie.usz.ch

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie (KJPP)

Zentraler Notfalldienst
Neumünsterallee 3, 8032 Zürich
www.pukzh.ch/kjpp

Tel. 043 499 26 26

Helpline Suizidprävention (7*24):

- Bei Kindern und Jugendliche (KJPP):
- Bei Erwachsenen:
 - Regionen Winterthur, Unterland und Andelfingen (TAZ):
 - Übriges Kantonsgebiet (KIZ):

Tel. 043 499 26 26

Tel. 052 224 37 77

Tel. 044 296 73 10

www.suizidpraevention-zh.ch

b) Deutschschweiz

Dargebotene Hand

Tel. 143

Telefonische Beratung für Personen in schwierigen Lebenslagen
Chat/E-Mail: www.143.ch

Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche

Tel. und SMS 147

Chat: www.147.ch



Elternnotruf (ZH, BE, ZG, GR)

Tel. 0848 35 45 55

24 h Hilfe und Beratung von Fachpersonen für Eltern,
Familien und Bezugspersonen
Weinbergstrasse 135, 8006 Zürich
www.elternnotruf.ch

seelsorge.net

Anonyme E-Mail-Seelsorge-Angebot (7*24) der reformierten und katholischen Kirchen der Schweiz

Weitere Notfallnummern: www.erstehilfe.ch



02 Die Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich

Im Gegensatz zur Suchtberatung oder -therapie will Suchtprävention nicht Suchtprobleme lösen, sondern ihre Entstehung verhindern. Suchtprävention klärt über Gefahren auf und stärkt gesunde Einstellungen und Verhaltensweisen. Im Kanton Zürich gibt es acht regionale Stellen für Suchtprävention und acht kantonsweit tätige Fachstellen, die Suchtprävention in einem bestimmten Themengebiet oder für eine bestimmte Zielgruppe anbieten.

a) Regionale Suchtpräventionsstellen

Suchtpräventionsstelle Bezirk Andelfingen Landstrasse 36, 8450 Andelfingen www.zentrum-breitenstein.ch	Tel. 043 258 46 40
Suchtpräventionsstelle Bezirke Dietikon und Affoltern Grabenstrasse 9, 8952 Schlieren www.supad.ch	Tel. 044 733 73 65
Samowar Suchtpräventionsstelle Bezirk Horgen Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil www.samowar.ch	Tel. 044 723 18 17
Samowar Suchtpräventionsstelle Bezirk Meilen Hüniweg 12, 8706 Meilen www.samowar.ch	Tel. 044 924 40 10
Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland Gerichtsstrasse 4, 8610 Uster www.sucht-praevention.ch	Tel. 043 399 10 80
Suchtpräventionsstelle Zürcher Unterland Europastrasse 11, 8152 Glattbrugg www.praevention-zu.ch	Tel. 044 872 77 33
Suchtpräventionsstelle Winterthur Technikumstrasse 1, 8400 Winterthur www.suchtpraevention.winterthur.ch	Tel. 052 267 63 80
Suchtpräventionsstelle Stadt Zürich Röntgenstrasse 44, 8005 Zürich www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention	Tel. 044 412 83 30



b) Kantonsweittätige Fachstellen für Suchtprävention

**Fachstelle Suchtprävention
Mittelschulen und Berufsbildung** Tel. 043 259 78 60
Ausstellungsstrasse 80, 8090 Zürich
www.fs-suchtpraevention.zh.ch

Fachstelle Suchtprävention Volksschule Tel. 043 305 68 00
Pädagogische Hochschule Zürich
Lagerstrasse 2, 8090 Zürich
suchtpraevention.phzh.ch

Radix Spielsuchtprävention & infoDoc
Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich
Spielsuchtprävention: Tel. 044 360 41 18
www.spielsucht-radix.ch
infoDoc: Tel. 044 360 41 05
www.infodoc-radix.ch

Züri Rauchfrei, Fachstelle für Tabakprävention Tel. 044 262 69 66
Zähringerstrasse 32, 8001 Zürich
www.zurismokefree.ch

Fachstelle ASN – Am Steuer Nie Tel. 044 360 26 00
Alkohol- und Drogenprävention im Strassenverkehr
Hotzestrasse 33, 8006 Zürich
www.fachstelle-asn.ch

ZÜFAM, Zürcher Fachstelle zur Prävention Tel. 044 271 87 23
des Alkohol- und Medikamenten-Missbrauchs
Schindlersteig 5, 8006 Zürich
www.zuefam.ch

FISP, Fachstelle für interkulturelle Suchtprävention Tel. 043 960 01 60
und Gesundheitsförderung
Kehlhofstrasse 12, 8003 Zürich
www.fisp-zh.ch

Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich Tel. 044 634 46 29
Abteilung im Institut für Epidemiologie, Biostatistik und
Prävention (EBPI) der Universität Zürich
Hirschengraben 84, 8001 Zürich
www.gesundheitsfoerderung-zh.ch



03 Beratung und Therapie bei Suchtproblemen für Jugendliche und Erwachsene

a) Kanton Zürich (für alle Bewohner/-innen des Kantons Zürich)

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich Tel. 044 205 58 00

Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen

Abklärung und Behandlung von Personen mit psychischen Störungen
durch Suchtmittel und/oder Suchtverhalten

Beratung von Angehörigen und Bezugspersonen

Selnaustrasse 9, 8001 Zürich

www.pukzh.ch

zae@puk.zh.ch

Arud Zentrum für Suchtmedizin

Tel. 058 360 50 00

Information, Beratung, Abklärung und Behandlung/Therapie
im Zusammenhang mit allen Suchtmitteln

Angebote für Konsumierende und ihre Angehörigen

– Schützengasse 31, 8001 Zürich

Tel. 058 360 50 00

– Seestrasse 185, 8810 Horgen

Tel. 058 360 50 80

www.arud.ch

arud@arud.ch

Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssüchte, RADIX

Tel. 044 202 30 00

Beratung bei Spielsucht, insbesondere bei Lotteriespielsucht,
und anderen Verhaltenssüchten

Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich

www.spielsucht-radix.ch

Drogeninformationszentrum (DIZ)

Tel. 044 415 76 46

Informationen, Beratung, Drug-Checking

Schützengasse 31, 8001 Zürich

Dienstag 17.30 - 20.30 Uhr / Freitag, 17.30 – 19.30 Uhr

Mobiles Drug-Checking: Daten und Orte siehe www.saferparty.ch

www.stadt-zuerich.ch/diz

Forel Klinik AG, Ambulatorium

Tel. 044 266 90 20

Beratung und Therapie für Betroffene und Angehörige

zu Alkohol-, Medikamenten- und Tabakproblemen

Tödistrasse 46, 8002 Zürich

www.forel-klinik.ch/ambulatorium



Blaues Kreuz Zürich

Breites Unterstützungsangebot für Menschen mit Alkoholproblemen und deren Angehörige

– Beratungsstelle Alkoholprobleme Zürich Tel. 044 262 27 27
Zwingliplatz 1, 8001 Zürich

– Beratungsstelle Alkoholprobleme Winterthur Tel. 052 213 02 03
Rosenstrasse 5, 8400 Winterthur

www.blaueskreuzzuerich.ch

Krebsliga des Kantons Zürich

Tel. 044 388 55 00

Kurse und telefonische Beratung zum Rauchstopp

Freiestrasse 71, 8032 Zürich

zuerich.krebsliga.ch

AA Anonyme Alkoholiker, Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige

AA Kontaktstelle Region Zürich

Tel. 044 241 30 30

Cramerstrasse 7, 8004 Zürich

24-Stunden-Hotline (kostenpflichtig):

Tel. 0848 848 885

www.anonyme-alkoholiker.ch

b) Regional (für Bewohner/-innen der jeweiligen Bezirke im Kanton Zürich)

Bezirk Affoltern

Suchtberatung Sozialdienst Bezirk Affoltern

Tel. 044 762 45 83

Beratung für Personen mit Suchtproblemen und deren

Bezugspersonen mit Wohnsitz im Bezirk

Obfelderstrasse 41b, 8910 Affoltern am Albis

www.sdaffoltern.ch

Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme und AlcoCheck

Tel. 043 444 77 00

Beratungs- und Therapieangebot für Jugendliche und Erwachsene, die

ihren Wohnsitz in Affoltern und Kappel am Albis oder in Rifferswil haben

Josefstrasse 91, 8005 Zürich

www.zfa.ch



Bezirk Andelfingen

Zentrum Breitenstein, Suchtberatung

Tel. 043 258 46 11

Beratung für Personen mit Suchtproblemen und deren
Bezugspersonen mit Wohnsitz im Bezirk
Landstrasse 36, 8450 Andelfingen
www.zentrum-breitenstein.ch

Bezirk Bülach

Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen

Bezirk Bülach fabb

Tel. 044 804 11 66

Für Personen ab 16 Jahren mit stoffgebundenen Suchtproblemen
und deren Angehörige, welche im Bezirk Bülach wohnen oder arbeiten
– Bahnhofstrasse 6, 8302 Kloten
– Gartematt 1, 8180 Bülach
www.fabb.ch

Integrierte Psychiatrie Winterthur Zürcher Unterland Ambulatorium Bülach

Behandlung von Erwachsenen mit Abhängigkeitserkrankungen,
inklusive Substitutionsbehandlung

- Ambulatorium Bülach: Gartematt 6, 8180 Bülach
 - Ambulatorium Glattbrugg: Feldeggstrasse 5, 8152 Glattbrugg
- www.ipw.zh.ch

Tel. 052 264 32 00

Tel. 052 264 39 00

Bezirk Dielsdorf

Sozialdienste Bezirk Dielsdorf,

Tel. 043 422 20 40

Fachbereich Beratung Suchtprobleme

Beratung und Coaching für Betroffene, Angehörige, Arbeitgebende,
Behörden und Institutionen des Bezirks Dielsdorf
Geerenstrasse 6, 8157 Dielsdorf
www.sdbd.ch/beratung_suchtprobleme

Integrierte Psychiatrie Winterthur Zürcher Unterland Ambulatorium Dielsdorf

Tel. 044 854 05 40

Behandlung von Erwachsenen mit Abhängigkeitserkrankungen,
inklusive Substitutionsbehandlung
Geerenstrasse 6, 8157 Dielsdorf
www.ipw.zh.ch



Bezirk Dietikon

Sozialdienst Limmattal, Suchtberatung Bezirk Dietikon Tel. 044 741 56 56

Information, Beratung und Therapie für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen mit Wohnsitz im Bezirk Hinwil
Poststrasse 14, 8953 Dietikon
www.sucht-beratung.ch

Bezirk Hinwil

Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil Tel. 044 933 30 40

Beratung und Therapie für Personen mit Suchtproblemen mit Wohnsitz im Bezirk Hinwil
Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon
www.fsbh-zo.ch

Clienia Schöllli AG Sozialpsychiatrie Wetzikon Tel. 044 931 39 39

Spezialprechstunde Abhängigkeitserkrankungen

Bahnhofstrasse 196, 8620 Wetzikon
www.clenia.ch

Bezirk Horgen

Suchtberatung, Soziales Netz Bezirk Horgen (SNH) Tel. 044 718 17 17

Beratung von Erwachsenen, nach Absprache auch von Jugendlichen, von Bezugspersonen und Arbeitgebenden mit Wohn- bzw. Firmensitz im Bezirk
Seestrasse 238, 8810 Horgen
www.snh-zv.ch

Arud Zentrum für Suchtmedizin Tel. 058 360 50 80

Information, Beratung, Abklärung und Behandlung/Therapie im Zusammenhang mit allen Suchtmitteln
Seestrasse 185, 8810 Horgen
www.arud.ch

Bezirk Meilen

Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen Tel. 044 923 05 30

Information, Beratung und Therapie für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben
Bruechstrasse 16, 8706 Meilen
www.asbm.ch



Bezirk Pfäffikon

Sozialdienst Bezirk Pfäffikon, Fachstelle Sucht

Information, Beratung und Therapie für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die im Bezirk wohnen oder arbeiten.

- Hauptstelle: Obermattstrasse 40, 8330 Pfäffikon
- Zweigstelle: Rikonerstrasse 16, 8307 Effretikon

Tel. 044 951 15 15

Tel. 052 354 51 63

www.sdbp.ch

Bezirk Uster

Soziale Dienste Bezirk Uster (SDBU), Fachstelle Sucht

Tel. 044 801 99 20

Information, Beratung und Therapie und Therapievermittlung für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, mit Wohnsitz im Bezirk

Industriestrasse 27, 8604 Volketswil

www.sdbu.ch

Stadt und Bezirk Winterthur

Integrierte Suchthilfe Winterthur ISW

Tel. 052 267 59 59

Für Jugendliche und Erwachsene, die Alkohol, Cannabis, Nikotin, Kokain, Partydrogen, Medikamente, Glücksspiel oder übermässig Internetkonsum konsumieren und deren Angehörige.

Heroin- und methadongestützte Behandlungen.

Tösstalstrasse 19 und 53, 8402 Winterthur

www.isw.ipw.zh.ch

isw@win.ch

Stadt Zürich

Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme und AlcoCheck

Tel. 043 444 77 00

Beratungs- und Therapieangebot für Jugendliche und Erwachsene, die ihren Wohnsitz in der Stadt Zürich haben oder bei einem städtischen Betrieb arbeiten

Josefstrasse 91, 8005 Zürich

www.zfa.ch

Alle regionalen Suchtberatungsstellen im Kanton Zürich: www.suchtberatung-zh.ch

Weitere Adressen von Beratungsstellen siehe

09 Weitere Beratungsstellen und Verzeichnisse (Deutschschweiz).



04 Jugendberatungsstellen im Kanton Zürich (regional)

- a) **Für Jugendliche und junge Erwachsene und ihre Bezugspersonen bei Problemen, Krisen, Gewalterfahrungen, Suchtmittelkonsum, Schwierigkeiten im Umgang mit Liebe und Sexualität**

Bezirk Affoltern

CONTACT Jugendberatung Bezirk Affoltern

Im Winkel 2, 8910 Affoltern am Albis

www.contact-jugendberatung.ch

Tel. 043 259 93 55

SMS 077 410 39 83

info@contact-jugendberatung.ch

Bezirke Bülach und Dielsdorf

BSJ Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene

Integrierte Psychiatrie Winterthur Zürcher Unterland

– Trollstrasse 18, 8400 Winterthur

– Feldeggstrasse 5, 8152 Glattbrugg

ipw.zh.ch

Tel. 052 267 68 55

bsj@ipw.zh.ch

Bezirk Dietikon

Blinker Jugendberatung Limmattal

Grabenstrasse 7, 8952 Schlieren

www.b-link-er.ch

Tel. 044 730 61 61

blinker@sd-l.ch

Bezirk Horgen

Samowar Jugendberatungsstelle Bezirk Horgen

Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil

www.samowar.ch/horgen

Tel. 044 723 18 18

info@samowar.ch

Bezirk Meilen

Samowar Jugendberatung Bezirk Meilen

Hüniweg 12, 8706 Meilen

www.samowar.ch/meilen

Tel. 044 924 40 10

meilen@samowar.ch



Bezirk Pfäffikon

Jugendberatung Region Pfäffikon

Hochstrasse 4, 8330 Pfäffikon
www.k-jugendberatung.ch

Tel. 044 950 53 31

mail@k-jugendberatung.ch

Stadt und Bezirk Winterthur

Beratungsangebot für 13- bis 18-Jährige der Stadt Winterthur

- Jumpina für Mädchen, Trollstrasse 18, 8400 Winterthur
www.jumpina.winterthur.ch
- Jump für Jungs, Palmstrasse 16, 8403 Winterthur
www.jump.winterthur.ch

Tel. 052 267 65 88

jumpina@win.ch

Tel. 052 267 68 27

jump@win.ch

BSJ Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene

Integrierte Psychiatrie Winterthur Zürcher Unterland

- Trollstrasse 18, 8400 Winterthur
- Feldeggstrasse 5, 8152 Glattbrugg

ipw.zh.ch

Tel. 052 267 68 55

bsj@ipw.zh.ch

Stadt Zürich

Jugendberatung Zürich-City

Röntgenstrasse 44, 8005 Zürich
www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung

Tel. 044 412 83 50

jugendberatung@zuerich.ch

Jugendberatung Zürich-Nord

Baumackerstrasse 18, 8050 Zürich
www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung

Tel. 044 412 83 60

jugendberatung@zuerich.ch

Jugendberatung Streetwork

Hotline: Mo - Sa 14 - 20 Uhr
Wasserwerkstrasse 17, 8006 Zürich
www.stadt-zuerich.ch/streetwork

Tel. 044 415 76 40

Tel. 079 431 70 04



b) Für Jugendliche und junge Erwachsene und ihre Bezugspersonen bei Fragen im Zusammenhang mit der Lehre

kabel

- | | |
|--|--|
| – Urs Giachen Solèr, Hans-Haller-Gasse 3, 8180 Bülach | www.kabel-berufslehre.ch
Tel. 043 928 29 84
us@kabel-berufslehre.ch |
| – Claudia Merki, Bildungszentrum Limmattal,
Schöneeggstrasse 12, 8953 Dietikon | Tel. 044 740 30 56
cm@kabel-berufslehre.ch |
| – Beatrice Hirsiger, Seestrasse 80, 8810 Horgen | Tel. 076 589 55 47
bh@kabel-berufslehre.ch |
| – Monika Stadelmann, Brunnenstrasse 1, 8610 Uster | Tel. 044 994 13 62
ms@kabel-berufslehre.ch |
| – Rita Ambühl, Gewerbliche Berufsschule Wetzikon,
Gewerbeschulstrasse 10, 8620 Wetzikon | Tel. 044 944 85 22
ra@kabel-berufslehre.ch |
| – Christian Marti, Berufsfachschule Winterthur,
Tösstalstrasse 26, 8400 Winterthur | Tel. 052 212 02 32
chm@kabel-berufslehre.ch |
| – Armin Regli, Mühlebachstrasse 19, 8008 Zürich | 044 251 49 60
ar@kabel-berufslehre.ch |
| – Petra Züsli, Mühlebachstrasse 19, 8008 Zürich | Tel. 043 205 27 47
pz@kabel-berufslehre.ch |

Alle regionalen Jugendberatungsstellen: www.jugendberatung.me

Weitere Adressen von Beratungsstellen siehe

09 Weitere Beratungsstellen und Verzeichnisse (Deutschschweiz).

c) Weitere Stellen: Familien- und Erziehungsberatung, Schulpsychologische Dienste

Beratung in Erziehungs- und Familienfragen

Beratung für Kinder und Jugendliche

Die regionalen Stellen der Familien- und Jugendberatungen unterstützen bei kleinen und grossen Problemen, informieren über Entlastungsmöglichkeiten und Angebote der familienergänzenden Betreuung und vermitteln spezialisierte Fachstellen. Die Angebote gelten für Familien, Eltern, Kinder, Verwandte und weitere Bezugspersonen.

Alle Adressen: www.lotse.zh.ch.

Die Schulpsychologische Dienste im Kanton Zürich

Sie sind auf Gemeindeebene organisiert und werden von Gemeinden geführt. Ihr Angebot steht Kindern und Jugendlichen der Volksschule sowie ihren Eltern und Lehrpersonen kostenlos zur Verfügung. Schulpsychologinnen und Schulpsychologen beraten bei Lernschwierigkeiten, bei Verhaltensauffälligkeiten oder schulischen Laufbahnfragen.

Alle Adressen: www.vsa.zh.ch > Schule & Umfeld > Gesundheit & Prävention



05 Psychiatrische und Psychotherapeutische Behandlungen im Kanton Zürich

a) **Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie (KJPP)**

Der Leistungsauftrag der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie besteht in der Untersuchung, Früherkennung und Behandlung von Störungen des Verhaltens und Befindens bei Kindern und Jugendlichen bis zum Alter von 18 Jahren, je nach Entwicklungsstand bis 20 Jahren. Dies erfolgt in enger Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten, Lehrpersonen, schulpсихologischen Diensten, Jugendsekretariaten und anderen Institutionen. Das breite Spektrum der Angebote umfasst Hilfe für Kinder, Jugendliche und Eltern in Notsituationen, bei psychischen, familiären, erzieherischen und sozialen Problemen. Zu den ambulanten Angeboten gehören die Poliklinik sowie die regionalen Ambulatorien. Dazu kommen halbstationäre und stationäre Angebote. Neben der psychiatrischen Grundversorgung für die KJPP Spezialsprechstunden mit überregionaler Bedeutung. Dazu gehören z. B. Therapien bei ADHS, Essstörungen, Tic- und Zwangsstörungen, Selbstverletzungen sowie Autismus.

www.pukzh.ch/kjpp

Zentraler Notfalldienst

Tel. 043 499 26 26

Ambulatorium Bülach

Tel. 044 578 62 00

Bezirk Bülach, nördlicher Teil Bezirk Dielsdorf
Bahnhofstrasse 39, 8180 Bülach

Ambulatorium Dietikon

Tel. 044 578 62 50

Bezirke Dietikon & Affoltern
Löwenstrasse 15, 8953 Dietikon

Ambulatorium Horgen

Tel. 044 578 60 50

Bezirk Horgen
Bahnhofstrasse 6, 8810 Horgen

Ambulatorium Uster

Tel. 044 578 60 00

Bezirk Uster, Gemeinden Fehraltorf, Russikon & Oetwil am See
Gerbestrasse 3, 8610 Uster

Ambulatorium Wetzikon

Tel. 044 578 61 50

Bezirk Hinwil,
Gemeinden Pfäffikon, Hittnau, Hombrechtikon, Bauma, Wila & Wildberg
Guyer-Zeller-Strasse 21, 8620 Wetzikon



Ambulatorium Winterthur

Tel. 052 544 50 50

Stadt & Land Winterthur, Bezirk Andelfingen,
Gemeinden Lindau, Weisslingen, Illnau-Effretikon
Albanistrasse 24, 8400 Winterthur

Ambulatorium an der KJPP Zürich

Tel. 043 499 26 26

Stadt Zürich und Bezirk Meilen
Neumünsterallee 3, 8032 Zürich

Ambulatorium Zürich Nord

Tel. 044 578 60 80

Stadtkreise 11 & 12, südlicher Teil Bezirk Dielsdorf
Thurgauerstrasse 39, 8050 Zürich

b) Spezifische Beratung und Therapie für Personen mit Essstörungen

Für Kinder und Jugendliche (< 18 Jahren)

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Tel. 043 499 26 26

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Sprechstunde und Behandlungsangebote für Essstörungen

Neumünsterallee 3, 8008 Zürich

www.pukzh.ch

Universitäts-Kinderklinik Zürich

Tel. 044 266 78 13

Fachbereich Adoleszentenmedizin

Sprechstunde für Jugendliche mit Essstörungen

Steinwiesstrasse 75, 8032 Zürich

www.kispi.uzh.ch

Kantonsspital Winterthur

Tel. 052 266 29 19

Sozialpädiatrisches Zentrum SPZ

Sprechstunde Essstörungen

Albanistrasse 24, 8401 Winterthur

www.ksw.ch

Für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Arbeitsgemeinschaft Ess-Störungen AES

Tel. 043 488 63 73

Feldeggstrasse 69, 8008 Zürich

www.aes.ch



KompetenzZentrum für Essstörungen und Adipositas

Tel. 043 499 12 12

Forchstrasse 132, 8032 Zürich

www.essstoerungen-adipositas.ch

Zentrum für Menschen mit Essstörungen

Tel. 044 291 17 17

Werdstrasse 34, 8004 Zürich

www.essstoerung.ch

Für Erwachsene (> 18 Jahren)

UniversitätsSpital Zürich

Tel. 044 255 52 80

Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik

Zentrum für Essstörungen

Culmannstrasse 8, 8091 Zürich

www.psychiatrie.usz.ch

Zentrum für Psychosomatik

Tel. 044 716 38 38

Spezialprechstunde für Essstörungen

Selnaustrasse 6, 8001 Zürich

www.sanatorium-kilchberg.ch/zentrum_fuer_psychosomatik

Adressen von weiteren Beratungsstellen für Menschen mit Essstörungen:

www.netzwerk-essstoerungen.ch



06 Fach- und Beratungsstellen im Zusammenhang mit Gewalt im Kanton Zürich

a) Fachstellen für Gewaltprävention

Fachstelle Gewaltprävention Zürcher Oberland

Gerichtsstrasse 4, 8610 Uster

gewalt-praevention.ch

Tel. 043 399 10 98

Fachstelle Extremismus und Gewaltprävention

Tösstalstrasse 53, 8403 Winterthur

stadt.winterthur.ch/fseg

Tel. 052 267 23 23

Fachstelle für Gewaltprävention Stadt Zürich

Parkring 4, 8002 Zürich

www.stadt-zuerich.ch/gewaltpraevention

Tel. 044 413 87 20

Interventionsstelle gegen Radikalisierung und gewalttätigen Extremismus (IRE)

Präventionsabteilung Kantonspolizei Zürich

Postfach, 8021 Zürich

www.kapo.zh.ch/ire

Tel. 044 295 98 00

b) Helpline Suizidprävention

Beratung für Berufspersonen für den Umgang mit suizidalen Menschen

Beratungszeiten:

Tel. 052 264 39 93
werktags 13-15 Uhr

Bei dringenden Fragen ausserhalb der Beratungszeiten (7*24):

– Bei Kindern und Jugendliche (KJPP):

Tel. 043 499 26 26

– Bei Erwachsenen:

– Regionen Winterthur, Unterland und Andelfingen (TAZ):

Tel. 052 224 37 77

– Übriges Kantonsgebiet (KIZ):

Tel. 044 296 73 10

www.suizidpraevention-zh.ch



c) Opferberatungsstellen

OKey & KidsPunkt, Fachstelle für Opferhilfeberatung
und Kinderschutz Winterthur

– Sidiareal, St. Gallerstr. 42

Tel. 052 245 04 04

– Kinderklinik Kantonsspital Winterthur

Tel. 052 266 41 56

www.okeywinterthur.ch

Frauen-Nottelefon, Beratungsstelle für
gewaltbetroffene Frauen und weibliche Jugendliche
Technikumstr. 38, 8400 Winterthur

Tel. 052 213 61 61

www.frauennottelefon.ch

info@frauennottelefon.ch

**Kinderschutzgruppe und Opferberatungsstelle
des Kinderspitals Zürich**

Tel. 044 266 76 46

Steinwiesstr. 75, 8032 Zürich

www.kinderschutzgruppe.ch

kinderschutz.sekretariat@kispi.uzh.ch

KOKON, Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche
Krisenberatung und Opferhilfe

Tel. 044 545 45 40

Gemeindestrasse 48 , 8032 Zürich

(24-Stunden-Betrieb)

kokon-zh.ch

beratung@kokon-zh.ch

CASTAGNA, Beratungsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder,
Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen und Männer
Universitätsstrasse 86, 8006 Zürich

Tel. 044 360 90 40

www.castagna-zh.ch

Frauenberatung sexuelle Gewalt

Tel. 044 291 46 46

Weibliche Jugendliche ab 14 Jahren und Frauen
sowie Bezugspersonen

Langstrasse 14, 8004 Zürich

www.frauenberatung.ch

info@frauenberatung.ch

Opferberatung Zürich

Tel. 044 299 40 50

Männer, Frauen, Kinder, Jugendliche
Gartenhofstrasse 17, 8004 Zürich

www.obzh.ch

opferberatung@obzh.ch



d) Schutzeinrichtungen für Kinder und Jugendliche

Schlupfhuus, Telefonische Beratung und
stationäre Wohngruppe für Kinder und Jugendliche
24-Stunden-Betrieb
Schönbühlstrasse 8, 8032 Zürich
www.schlupfhuus.ch

Tel. 043 268 22 66

Mädchenhaus Zürich

Wohnraum, Schutz und Beratung für gewaltbetroffene Mädchen
und junge Frauen
24-Stunden-Betrieb
Postfach 1923, 8031 Zürich (Standort geheim)
www.maedchenhaus.ch

Tel. 044 341 49 45
Mobile 079 478 46 79

info@maedchenhaus.ch

Weitere Adressen von Opferberatungsstellen und Schutzeinrichtungen im Kanton Zürich:
opferhilfe.zh.ch > [Beratungshilfe](#)



07 Fachstellen für Sexualpädagogik im Kanton Zürich

Beratung bei Fragen zu Liebe, Sexualität, sexuell übertragbaren Krankheiten, Verhütung, Schwangerschaft, sexueller Orientierung, Geschlechtsidentität, sexueller Integrität usw.

Kanton Zürich

Spiz, Sexualpädagogik in Zürich
Kanzleistrasse 80, 8004 Zürich
spiz.ch

Tel. 044 245 80 60

mail@spiz.ch

Stadt und Region Winterthur

liebesexundsoweiter, Aids-Info & Sexualpädagogik
Technikumstrasse 84, 8400 Winterthur
www.liebesexundsoweiter.ch

Tel. 052 212 81 41

info@liebesexundsoweiter.ch

Stadt Zürich

Lust und Frust, Fachstelle für Sexualpädagogik und Beratung
Langstrasse 21, 8004 Zürich
www.lustundfrust.ch

Tel. 044 413 46 50

info@lustundfrust.ch

Weitere Adressen von Beratungsstellen siehe
09 Weitere Beratungsstellen und Verzeichnisse (Deutschschweiz).



08 Jugend- und Suchtberatungsstellen in der Deutschschweiz

Kanton Aargau

Suchtberatung ags

Anlaufstelle für Fragen zu Suchtmittelkonsum (Alkohol, Medikamente, Drogen) und Verhaltensabhängigkeiten (Online-, Kauf- oder Sexsucht) für Betroffene jeden Alters, Angehörige und Fachpersonen

www.suchtberatung-ags.ch

- Metzgergasse 2, 5000 Aarau Tel. 062 837 60 40
- Zürcherstrasse 1202, 5210 Windisch Tel. 056 441 99 33
- Hauptstrasse 7, 5312 Döttingen Tel. 056 245 68 77
- Sandweg 7, 5600 Lenzburg Tel. 062 891 44 05
- Hermann Keller-Str. 9, 4310 Rheinfelden Tel. 061 836 91 00
- Bahnhofstrasse 6, 5610 Wohlen Tel. 056 622 77 48
- Thutplatz 19, Kustorei, 4800 Zofingen Tel. 062 745 28 80

BZB+, Information/Beratung/Therapie Bezirk Baden

Tel. 056 200 55 77

Beratung für Kindern, Jugendliche, Familien und Erwachsene im Bezirk
Ambulante Suchtberatung für Bewohner/-innen im Kanton Aargau
Mellingerstrasse 30, 5400 Baden

bzbplus.ch

info@bzbplus.ch

Caritas Jugendberatung Region Aarau

Mobile 077 529 43 75

Laurenzvorstadt 80, 5000 Aarau

www.caritas-aargau.ch

jugend@caritas-aargau.ch

Regionale Beratungsstelle Wiggertal-Suhrental

Tel. 062 751 20 20

Hintere Hauptgasse 9, 4800 Zofingen

www.jfep.ch/beratung

info@jfep.ch

Spielsuchtberatung Aargau

Glückspiel- und Computerspielsucht-Beratungen

- Suchtberatung ags, Metzgergasse 2, 5000 Aarau Tel. 062 837 60 40
- BZB+, Mellingerstrasse 30, 5400 Baden Tel. 056 200 55 77

www.rauschzeit.ch

Plattform mit Informationen zu Drogen und Konsum, Online-Beratung und Adressen von Suchtberatungsstellen für Jugendliche und junge Erwachsene im Kanton Aargau



Kanton Appenzell A.Rh.

Jugendberatung Herisau

Windegg, 9100 Herisau

www.herisau.ch

Tel. 071 351 16 36

jugendberatung@herisau.ar.ch

Beratungsstelle für Suchtfragen

– Oberdorf 4, 9055 Bühler

– c/o Pro Senectute AR, Gossauerstrasse 2, 9100 Herisau

www.sucht-ar.ch

Tel. 071 791 07 40

Weitere Adressen: www.leben-in-ar.ch > Verzeichnis Beratungsangebote AR

Kanton Appenzell I.Rh.

Sozialberatung Appenzell Innerrhoden

Marktgasse 10c, 9050 Appenzell

www.sozialberatung-ai.ch

Tel. 071 788 10 24

Beratungsstelle für Suchtfragen

Marktgasse 10c, 9050 Appenzell

www.ai.ch

Tel: 071 788 92 59

suchtberatung@gsd.ai.ch

Kanton Basel-Land

Psychiatrie Baselland, Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen,

Jugend- und Suchtberatung

www.pbl.ch

– Ambulatorium Münchenstein
Barcelona-Strasse 15, 4142 Münchenstein

– Ambulatorium Liestal
Wiedenhubstrasse 55, 4410 Liestal

Tel. 061 553 58 70

zfa.mstein@pbl.ch

Tel. 061 553 58 60

zfa.liestal@pbl.ch

Suchthilfe Region Basel, **Beratungszentrum**

Mülhauserstrasse 111, 4056 Basel

www.suchthilfe.ch

Tel. 061 387 99 99

beratungszentrum@suchthilfe.ch

Familien-, Erziehungs- und Jugendberatungsstellen beider Basel: www.fejb.ch



Kanton Basel-Stadt

Jugendberatung JuAr Basel

Theodorskirchplatz 7, 4058 Basel

www.jugendberatung-juarbasel.ch

Tel. 061 683 08 80

jugendberatung@juarbasel.ch

Suchthilfe Region Basel, **Beratungszentrum**

Mülhauserstrasse 111, 4056 Basel

www.suchthilfe.ch

Tel. 061 387 99 99

beratungszentrum@suchthilfe.ch

Familien-, Erziehungs- und Jugendberatungsstellen beider Basel: www.fejb.ch

Hilfs- und Beratungsangebote für Jugendliche im Kanton Basel Stadt:

www.jfs.bs.ch > Für Jugendliche > Hilfe und Beratung

Kanton Bern

CONTACT Suchtbehandlung

– Zieglerstrasse 30, 3007 Bern

– Rue H.-F. Sandoz 26, 2710 Tavannes

– Bahnhofstrasse 32, 4900 Langenthal

www.contactnetz.ch

Tel. 031 380 84 84

suchtbehandlung.bern@contactmail.ch

Tel. 032 481 15 16

traitement-addiction.tavannes@contactmail.ch

Tel. 062 915 87 70

suchtbehandlung.langenthal@contactmail.ch

Berner Gesundheit, Suchtberatung

www.bernergesundheits.ch

– Regionalzentrum Bern, Eigerstrasse 80, 3007 Bern

mit Beratungsstützpunkten in Jegenstorf, Laupen, Münsingen und Schwarzenburg

– Regionalzentrum Emmental-Oberaargau, Bahnhofstrasse 90, 3400 Burgdorf

mit Beratungsstützpunkten in Langenthal und Langnau i. E.

– Regionalzentrum Jura bernois-Seeland, Zentralstrasse 63a, 2502 Biel

mit Beratungsstützpunkten in Ins, Lyss, Moutier, St-Imier und Tavannes

– Regionalzentrum Oberland, Aarestrasse 38B, 3600 Thun

mit Beratungsstützpunkten in Frutigen, Interlaken, Meiringen und Zweisimmen

Tel. 0800 070 070

Gemeinde Köniz, Fachstelle Beratung

Tel. 031 970 94 14

Sucht-, Jugend- und Familienberatung

Schwarzenburgstrasse 260, 3098 Köniz

www.beratung.koeniz.ch

beratung@koeniz.ch



Kanton Freiburg

REPER Fribourg, Promotion de la santé et prévention

Tel. 026 322 29 01

Accompagnements socio-éducatifs pour les jeunes

Rue Hans-Fries 11, 1700 Fribourg

www.reper-fr.ch

accueil@reper-fr.ch

Fondation Le Tremplin, Drogenberatung

Tel. 026 347 32 32

Avenue de l'Europe 6, 1700 Freiburg

www.tremplin.ch

Glarus

Beratungs- und Therapiestelle Sonnenhügel

Tel. 055 646 40 40

Asylstrasse 30, 8750 Glarus

www.bts-glarus.ch

Graubünden

Sozial- und Suchtberatung Graubünden

www.gr.ch

Regionaler Sozialdienst Prättigau / Herrschaft / Fünf Dörfer
Bahnhofplatz 3B, 7302 Landquart

Tel. 081 257 66 23

Regionaler Sozialdienst Chur
Rohanstrasse 5, 7000 Chur

Tel. 081 257 26 67

Sozialdienst für Suchtfragen
Loëstrasse 37, 7000 Chur

Tel. 081 257 26 99

Regionaler Sozialdienst Surselva
Casa Cumin, 7180 Disentis/Mustér

Tel. 081 257 62 30

Regionaler Sozialdienst Surselva/Ilanz
Bahnhofstrasse 31, 7130 Ilanz

Tel. 081 257 62 30

Servizio sociale regionale Moesa
Scima Piazza, 6535 Roveredo

Tel. 081 257 65 70

Regionaler Sozialdienst Mittelbünden
Untere Gasse 3, 7430 Thusis

Tel. 081 257 52 75

Regionaler Sozialdienst Oberengadin/Bergell
A l'En 2, 7503 Samedan

Tel. 081 257 49 10



Servizio sociale regionale Bernina
Via dal Poz 87, 7742 Poschiavo

Tel. 081 844 02 14

Regionaler Sozialdienst Unterengadin/Münstertal
Stradun 403A, 7550 Scuol

Tel. 081 257 64 32

Luzern

SoBZ Sozial-BeratungsZentren im Kanton Luzern

www.sobz.ch

SoBZ Luzern, Suchtberatung
Obergrundstrasse 49, 6003 Luzern

Tel. 041 249 30 60

SoBZ Regionen Hochdorf und Sursee, Jugend- und Suchtberatung

– Bankstrasse 3b, 6281 Hochdorf

Tel. 041 914 31 31

– Haselmatte 2a, 6210 Sursee

Tel. 041 925 18 25

SoBZ Region Willisau-Wiggertal, Jugend- und Suchtberatung
Kreuzstrasse 3B, 6130 Willisau

Tel. 041 972 56 20

SoBZ Region Entlebuch, Wolhusen und Ruswil,
Jugend- und Suchtberatung
Hauptstrasse 13, 6170 Schüpflheim

Tel. 041 485 72 00

CONTACT Jugend- und Familienberatung

Tel. 041 208 72 90

Für Jugendliche und junge Erwachsene und ihre Bezugspersonen
in den Gemeinden Greppen, Horw, Kriens, Luzern, Malters, Meggen,
Schwarzenberg, Udligenswil, Vitznau und Weggis
Kasernenplatz 3, 6000 Luzern

www.contactluzern.ch

info@contactluzern.ch

Nidwalden

Sozialamt, Jugend-, Familien- und Suchtberatung

Tel. 041 618 75 50

Engelbergstrasse 34, 6371 Stans

www.jugendberatung.nw.ch

jugendberatung@nw.ch

www.sozialamt.nw.ch

suchtberatung@nw.ch



Obwalden

Jugend-, Familien- und Suchtberatung

Dorfplatz 4, 6061 Sarnen
www.jugendberatung.ow.ch
www.suchtberatung.ow.ch

Tel. 041 666 62 56

jugendberatung@ow.ch
suchtberatung@ow.ch

St. Gallen

Stadt St. Gallen, Dienststelle Kinder Jugend Familie

Jugendberatung
Katharinengasse 16, 9004 St. Gallen
www.kjf.stadt.sg.ch

Tel. 071 224 56 78

kjf@stadt.sg.ch

Kinder- und Jugendhilfe St. Gallen

Angebote für Eltern, Familien, Kinder und Jugendliche
– Frongartenstrasse 11, 9000 St. Gallen
– Bahnhofstrasse 9, 7320 Sargans

www.kjh.ch

Tel. 071 222 53 53

beratungsstelle-sg@kjh.ch

Tel. 081 720 09 10

beratungsstelle-sargans@kjh.ch

Suchtfachstelle St. Gallen

Brühlgasse 15, 9004 St. Gallen
www.suchtfachstelle-sg.ch

Tel. 071 245 05 45

Sozialberatungszentrum Region Gossau

Suchtberatung
Gutenbergstrasse 8, 9201 Gossau
www.srg.sg.ch

Tel. 071 388 14 88

sozialdienst@srg.sg.ch

Jugendberatung / Suchtberatung Uzwil

Henauerstrasse 20, 9244 Niederuzwil
www.uzwil.ch

Tel. 071 950 41 60

sozialberatung@uzwil.ch

Jugendberatung Oberuzwil

Gerbestrasse 1, 9242 Oberuzwil
www.oberuzwil.ch

Tel. 071 950 48 91

jugendberatung@oberuzwil.ch

Suchtberatung Oberuzwil-Jonschwil

Gerbestrasse 1, 9242 Oberuzwil
www.oberuzwil.ch

Tel. 071 950 48 93

suchtberatung@oberuzwil.ch



Suchtberatung Region Wil

Marktgasse 61, 9500 Wil
www.sbrw.ch

Tel. 071 913 52 72

Soziale Fachstelle Unteres Toggenburg

Suchtberatung
Toggenburgerstrasse 1b, 9602 Bazenhaid
www.sfut.ch

Tel. 071 931 25 44

Soziale Fachstellen Toggenburg

Sozialberatung / Suchtberatung
Bahnhofstrasse 6, 9630 Wattwil
www.soziale-fachstellen.ch

Tel. 071 987 54 40

info@soziale-fachstellen.ch

Regionale Beratungszentren Rapperswil-Jona – Uznach

Jugend- und Familienberatung / Suchtberatung
www.sozialedienstelinthgebiet.ch

– Alte Jonastrasse 24, 8640 Rapperswil

Tel. 055 225 76 00
rbz@rj.sg.ch

– Unterer Stadtgraben 6, 8730 Uznach

Tel. 055 225 76 60
info@rbuznach.ch

Soziale Dienste Sarganserland

Sozial- und Suchtberatung
Ragazerstrasse 11, 7320 Sargans
www.sd-sargans.ch

Tel. 081 725 85 00

Soziale Dienste Werdenberg, Suchtberatung

Fichtenweg 10, 9470 Buchs
www.sdw-berg.ch

Tel. 058 228 65 65

Jugendarbeit Oberes Rheintal - Jugendberatung

Ruedi Gasser: ruedi.gasser@altstaetten.ch / Tel. 071 755 68 15 / Mobile 076 348 65 09
Marion Heeb: schulsozialarbeit@osrema.ch / Tel. 071 777 24 73 / Mobile 079 384 19 18
Wiesentalstrasse 1a, 9450 Altstätten
www.jugend-or.ch

Suchtberatung Oberes Rheintal

Wiesentalstrasse 1a, 9450 Altstätten
www.suchtberatung-or.ch

Tel. 071 755 67 10



Soziale Dienste Mittelrheintal

Familie, Soziales, Sucht
Widnauerstrasse 8, 9435 Heerbrugg
www.s-d-m.ch

Tel. 071 726 11 44

beratung-fss@s-d-m.ch

Soziale Dienste Au, Suchtberatung

Kirchweg 4, 9434 Au
www.au.ch/sozialdienste

Tel. 071 747 02 40

suchtberatung@au.ch

Regionale Beratungsstelle für Suchtfragen

Signalstrasse 15, 9401 Rorschach
www.suchthilfe-rorschach.ch

Tel. 071 841 96 04

beratungsstelle@suchthilfe-rorschach.ch

Schaffhausen

Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung

Webergasse 2/4, 8200 Schaffhausen
www.vjps.ch

Tel. 052 633 60 10

Jugendarbeit & Jugendberatung Schaffhausen

Team Jugendberatung
Rebleutgang 2, 8200 Schaffhausen
www.jash.ch

Tel. 052 620 33 33

Schwyz

Sozialzentrum Höfe, Jugendberatung

Churerstrasse 24, 8808 Pfäffikon
www.jugendberatung-hoefe.ch

Tel. 055 416 94 50

info@jugendberatung-hoefe.ch

Triaplus AG

Ambulante Psychiatrie und Psychotherapie Schwyz (APP)

app-sz.triaplus.ch

Suchtfragen

- Centralstrasse 5c, 6410 Goldau
- Spitalstrasse 30, 8840 Einsiedeln
- Mittlere Bahnhofstrasse 1, 8853 Lachen

Tel. 041 859 17 17

app.goldau@triaplus.ch

Tel. 055 412 22 33

app.einsiedeln@triaplus.ch

Tel. 055 451 27 17

app.lachen@triaplus.ch



Solothurn

SHO – Suchthilfe Ost GmbH

Aarburgerstrasse 63, 4600 Olten

www.suchthilfe-ost.ch

Tel. 062 206 15 35

PERSPEKTIVE Region Solothurn-Grenchen

Beratungsstelle für Jugendfragen

– Weissensteinstrasse 33, 4502 Solothurn

– Kirchstrasse 11, 2540 Grenchen

www.perspektive-so.ch

Tel. 032 626 56 20

jugendberatung@perspektive-so.ch

Tel. 032 653 70 10

Beratungsstelle für Suchtfragen

– Weissensteinstrasse 33, 4502 Solothurn

– Kirchstrasse 11, 2540 Grenchen

Tel. 032 626 56 30

beratungsstellen@perspektive-so.ch

Tel. 032 653 70 10

Suchthilfe Ost, Beratungsstelle für Jugendfragen

– Salzhüsliweg 4, 4600 Olten

– Herrengasse 10, 4710 Balsthal

– Gemeindehaus, Fehrenstrasse 5, 4226 Breitenbach

– Friedensgasse 2, 4143 Dornach

Tel. 062 206 15 30

Thurgau

Perspektive Thurgau

perspektive-tg.ch

Tel. 071 626 02 02

Jugendberatung

– Kapellgasse 8, 9320 Arbon

– Seestrasse 126, 8266 Steckborn

Jugendberatung, Suchtberatung

– Basadingerstrasse 12, 8253 Diessenhofen

– Oberstadtstrasse 6, 8500 Frauenfeld

– Rheinstrasse 8, 8280 Kreuzlingen

– Frauenfelderstrasse 18, 9542 Münchwilen

– Bankstrasse 4, 8590 Romanshorn

– Felsenstrasse 5, 8570 Weinfelden



conex familia, Paar-, Familien- und Jugendberatung

Tel. 071 411 88 82

Einwohner Region Amriswil/Bischofszell

- Wuhrstrasse 2, 8550 Amriswil
- Pfadiheim Bleiche, Bleichenweg 6, 9220 Bischofszell

conexfamilia.ch

Uri

kontakt uri, Jugendberatung / Suchtberatung

Tel. 041 874 11 80

Gemeindehausplatz 2, 6460 Altdorf

www.kontakt-uri.ch

mail@kontakt-uri.ch

Wallis

Jugendarbeitsstellen Oberwallis

- Alte Simplonstrasse 37, 3900 Brig-Glis
- Furkastrasse 30, 3984 Fiesch
- Bahnhofstrasse 13, 3940 Steg
- Englischer Viertel 8, 3920 Zermatt
- Innere Saastalstrasse 90
- Dorfstrasse 43, 3924 St. Niklaus
- Zehndenstrasse 1, 3930 Visp

Tel. 027 924 40 74

briglina@jastow.ch

Mobile 079 452 96 93

goms@jastow.ch

Mobile 079 225 89 03

leuk@jastow.ch

Mobile 079 303 45 04

mattertal@jastow.ch

Mobile 079 261 91 80

saastal@jastow.ch

Tel. 027 956 26 36

st-niklaus@jastow.ch

Mobile 079 328 62 68

visp@jastow.ch

Tel. 027 948 49 00

Stiftung Sucht Wallis

Bahnhofstrasse 17, 3930 Visp

sucht-wallis.ch

visp@sucht-wallis.ch

Zug

Punkto Eltern, Kinder & Jugendliche

Tel. 041 728 34 40

Bahnhofstrasse 6, 6341 Baar

punkto-zug.ch

mail@punkto-zug.ch

triangel Beratungsdienste, Jugendberatung

Tel. 041 728 80 80

Bundesstrasse 15, 6304 Zug

www.triangel-zug.ch

info@triangel-zug.ch



Amt für Gesundheit, Suchtberatung

Aegeristrasse 56, 6300 Zug

www.zug.ch/suchtberatung

Tel. 041 728 39 39

gesund@zg.ch

Fürstentum Liechtenstein

Landesverwaltung Fürstentum Liechtenstein

Amt für Soziale Dienste (ASD)

Postplatz 2, 9494 Schaan

www.asd.llv.li

Tel. 00423 236 72 72

Weitere Adressen von Beratungsstellen siehe

09 Weitere Beratungsstellen und Verzeichnisse (Deutschschweiz).



09 Weitere Beratungsstellen und Verzeichnisse (Deutschschweiz)

a) Kinder und Jugendliche

Pro Juventute Beratung + Hilfe 147

beratungsstellen.147.ch

feel-ok.ch – Info Quest

www.feel-ok.ch/infoquest

tschau.ch – E-Beratung und Jugendinformation

www.tschau.ch

b) Sucht (Substanzen, Spielsucht, Konsum)

Infodrog

Infodrog, Schweizerische Koordinations- und Fachstelle Sucht, führt eine Datenbank ambulanter, stationärer, teilstationärer und niederschwelliger Angebote der schweizerischen Suchthilfe (Alkohol, illegale Drogen, Medikamente und substanzungebundene Süchte).

www.infodrog.ch

www.safezone.ch – Online-Beratung zu Suchtfragen

Das Beratungsangebot richtet sich an Betroffene, Angehörige und Nahestehende von suchtkranken Menschen sowie an Fachpersonen. Es ist kostenlos und anonym. Die Online-Beratungen werden von einem Team aus Expertinnen und Experten durchgeführt, welche über langjährige Erfahrung in der Beratung und Begleitung von Konsumierenden und deren Angehörigen sowie über Zusatzqualifikationen im Bereich internetbasierter Beratung verfügen. Die Mitglieder des Beratungsteams sind verschiedene Fachstellen. Folgende sechs Beratungsoptionen stehen den Nutzerinnen und Nutzer zur Verfügung: Mail-Beratung, Offene Sprechstunde, Foren, Chat, Selbsttests und Hilfe vor Ort.

Blaues Kreuz – Beratungsstellenverzeichnis Deutschschweiz

Das Blaue Kreuz bietet in verschiedenen Regionen der Deutschschweiz Beratungen für Betroffene, Angehörige und Familien zum Thema Alkoholkonsum an. Die Beratungen sind kostenlos und werden von qualifizierten Fachpersonen angeboten.

www.blaueskreuz.ch/beratungsstellen

Spielen ohne Sucht – Beratungsstellenverzeichnis

Personen, die sich zu ihrem Spielverhalten beraten lassen möchten sowie auch Angehörige von Personen mit problematischem Spielverhalten bietet SOS-Spielsucht anonyme telefonische und Online-Beratung an und führt ein Verzeichnis mit Beratungsstellen verschiedener Kantone.

www.sos-spielsucht.ch



Budgetberatung Schweiz – Beratungsstellen

Budgetberatung Schweiz ist die Dachorganisation von 34 Budgetberatungsstellen, die vorwiegend im deutschschweizerischen Sprachraum tätig sind. Sie führt ein Verzeichnis von Beratungsstellen in verschiedenen Kantonen.

www.budgetberatung.ch

c) Essstörungen

Netzwerk Essstörungen

www.netzwerk-essstoerungen.ch/adressen

d) Sexualität und Sexuelle Gesundheit

Sexuelle Gesundheit Schweiz

www.sante-sexuelle.ch

Aids-Hilfe Schweiz Beratung

www.aids.ch

e) Sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität

du-bist-du, Peerberatung für junge LGBT-Menschen, ein Angebot der Zürcher Aids-Hilfe
du-bist-du.ch

LGBT+ Helpline, Meldestelle für homophobe Gewalt und Beratungsstelle für Anliegen in Sachen LGBT+

www.lgbt-helpline.ch

Dr. Gay, Online-Beratungsangebot für schwule und alle anderen Männer, die Sex mit Männern haben

www.drgay.ch

f) Gewalt, Interkulturelle Konflikte, Zwangsheirat

Opferhilfe Schweiz

www.opferhilfe-schweiz.ch

Tikk – Kompetenzzentrum für interkulturelle Konflikte

Tel. 044 291 65 75

Strassburgstrasse 15, 8004 Zürich

www.tikk.ch

info@tikk.ch

Fachstelle Zwangsheirat

Tel. 0800 800 007

www.zwangsheirat.ch

info@zwangsheirat.ch