



Prävention und Gesundheitsförderung

Info-Mail Februar 2018

Inhalt

1. Angebote Fachstelle Suchtprävention

Kontaktlehrperson Suchtprävention und Gesundheitsförderung

- Zertifikatlehrgang 10 | 2017 - 2019
- Erfahrungsaustausch- und Impulstagungen

Aktuelle Angebote für Schulen

- Projekte und Aktivitäten an Mittel- und Berufsfachschulen
- Leitfaden «Sexuelle Gesundheit»

Kantonales Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen Zürich Sekundarstufe II

- Mitgliedschaft im Schulnetz21: Neue Formulare

2. Angebote zu Prävention und Gesundheitsförderung

Suchtprävention und Gesundheitsförderung allgemein

- Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich: Newsletter
- InfoSet: Informationsportal zu Sucht, Prävention, Politik und Hilfe
- Sucht Schweiz: Informationsseiten für Lehrpersonen & Jugendliche
- suchtindex.ch: Verzeichnis von Suchthilfeangeboten

Alkoholprävention

- Ordner Alkoholprävention
- AlcoCheck Risikoabklärung für Jugendliche und junge Erwachsene

Tabakprävention

- Smokefree: Prämierte Anspielfilme

Prävention von Medikamentenmissbrauch

- Opiode als Schmerzmittel: Informationsflyer



Prävention von Verhaltenssüchten

- Internet: Faltblatt mit Informationen zu den Risiken der Internetnutzung
- Glückspielsucht: Dokumentarfilm und Unterrichtsmaterialien
- Geld-Presse: Die Online-Zeitung rund um das Thema Geld und Konsum

Medienkompetenz

- Comic-Geschichten aus dem Internet

Gewaltprävention

- Herzsprung: Präventionsprogramm gegen Gewalt in jugendlichen Partnerschaften
- Respekt! Prävention von sexualisierter Gewalt
- Keine Erpressung mit intimen Bildern. Europaweite Kampagne gegen Sextortion
- Prävention von Mädchenbeschneidungen

Suizidprävention

- «Helpline Suizidprävention»: Beratung für Schulen

Sexuelle Gesundheit

- feel-ok.ch: Pubertät und Sex: Was, wann, warum?

Psychische Gesundheit

- feel-ok.ch: Psychische Störungen
- Gruppe für Jugendliche und junge Erwachsene: Angebot der Jugendberatung Stadt Zürich
- Gruppe gegen Prüfungsangst: Angebot der Jugendberatung Stadt Zürich

Kompetenzförderung

- Club Konkret: Ein Angebot für Jugendliche mit Projektideen
- feel-ok.ch: Jugendrechte
- feel-ok.ch: Vorurteile
- feel-ok.ch: Berufsvideos

Gesunde Schule

- Tagungsdokumentation zu «Ressourcen für einen gesunden Schulalltag»

Gesunde Ernährung

- Schweizer Ernährungsstrategie: Geniessen und gesund bleiben
- Schweizer Nährwertdatenbank mit neuen Daten

Betriebliche Gesundheitsförderung

- Gesunde Ernährung am Arbeitsplatz: Angebot für Projektbegleitung

Elternarbeit

- Sucht Schweiz: Informationen für Eltern
- Die Welt der Games: Informationsseite für Eltern von Pro Juventute



Bildung Nachhaltige Entwicklung

- Poetry-Slam-Texte als Lernimpulse
- Sonderausstellung «Wie viel Urzeit steckt in dir?» KULTURAMA

3. Studien / Grundlagenberichte / Umfragen / Politik

Suchtprävention allgemein

- Schweizer Suchtpanorama 2018 von Sucht Schweiz

Suchtmittelkonsum allgemein

- Suchtmonitoring 2016: Ergebnisse der neuesten Umfrage

Gesundheitsbezogenes Verhalten

- Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)-Studie: Erneuerung der Plattform

Psychische Gesundheit

- Psychische Gesundheit im Bildungsbereich

Betriebliche Gesundheitsförderung

- Betriebliches Gesundheitsmanagement: Zahlen und Fakten

Ernährung

- Str(essen)? – Wie sich arbeitsbedingter Stress auf unser Ernährungsverhalten auswirkt

4. Veranstaltungen

- Zürcher Präventionstag «Suizidprävention»: 16. März 2018
- Krisen in der Lehre: Kurs für Berufsbildner und Berufsbildnerinnen



1. Angebote Fachstelle Suchtprävention

Kontaktlehrerperson Suchtprävention und Gesundheitsförderung (KLP)

Zertifikatlehrgang 10 | 2017 - 2019

Rolle und Funktion KLP: 6./7. März 2018

Die Informationen zum Kursinhalt sind in der Ausschreibung zu finden.

[Zur Ausschreibung](#) | [Zur Anmeldung](#)

Gesundheitsförderung: 22. Juni 2018

Inhalte:

- Gesundheitsförderung und Prävention – ein Paradigmenwechsel
- Auseinandersetzung mit dem eigenen gesundheitsfördernden Verhalten
- Lehrpersonengesundheit: Untersuchungen, Ansätze und Instrumente
- Möglichkeiten und Grenzen der Gesundheitsförderung an der Schule
- Gesundheitsfördernde Projekte kennen lernen und Projektideen entwickeln

Die Ausschreibung und der Anmeldungslink werden im April 2018 auf der Webseite www.mba.zh.ch/suchtpraevention > Kontaktlehrpersonen Suchtprävention aufgeschaltet.

Alle Kurse des Lehrgangs 10

Erfahrungsaustausch- und Impulstagungen

Good (Best) Practice in der Suchtprävention und Gesundheitsförderung

Die Tagung findet am **Donnerstag, 22. März 2018** an der Technischen Berufsschule Zürich statt.

[Zur Ausschreibung](#) | [Zur Anmeldung](#)

Digitale Medien in der Suchtprävention und Gesundheitsförderung

An der Tagung im September 2017 wurden Möglichkeiten aufgezeigt, wie digitale Medien konkret in der Suchtprävention und Gesundheitsförderung eingesetzt werden und wie Medienkompetenz gefördert werden kann.

[Zu den Tagungsunterlagen](#)

Alle Tagungsdaten 2017 – 2019



Aktuelle Angebote für Schulen

Projekte und Aktivitäten an Mittel- und Berufsfachschulen

Die Fachstelle Suchtprävention fördert und finanziert gute und innovative suchtpreventive und gesundheitsfördernde Projekte an Mittel- und Berufsfachschulen. Informationen zur Antragsstellung und eine Übersicht von umgesetzten Projekten und Aktivitäten sind auf folgender Webseite zu finden.

www.mba.zh.ch/suchtpraevention > Projekte und Aktivitäten

Leitfaden «Sexuelle Gesundheit»

Die Fachstelle Suchtprävention hat in Zusammenarbeit mit den Fachstellen Sexualpädagogik «liebesexundsoweiter – Aids-Info & Sexualpädagogik» und «SpiZ – Sexualpädagogik in Zürich» den Leitfaden «Sexuelle Gesundheit» überarbeitet. Er richtet sich an Schulleitungen und an die für die Umsetzung verantwortlichen Lehrpersonen an Mittel- und Berufsfachschulen des Kantons Zürich.

[Zum Leitfaden](#)

Kantonales Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen Zürich Sekundarstufe II

Mitgliedschaft im Schulnetz21: Neue Formulare

Die Fachstelle Suchtprävention hat die Antragsformulare für die Vereinbarung und deren Erneuerung mit dem Schulnetz21 aktualisiert. Sie richten sich an Schulen auf der Sekundarstufe II im Kanton Zürich, welche Mitglied des Schulnetz21 werden bzw. die Vereinbarung erneuern möchten.

www.mba.zh.ch/gesundheitsfoerderung

2. Angebote zu Prävention und Gesundheitsförderung

Suchtprävention und Gesundheitsförderung allgemein

Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich: Newsletter

Neu informiert Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich zehn Mal jährlich via Newsletter über aktuelle Projekte, Anlässe und Publikationen sowie Wissenswertes aus Prävention und Gesundheitsförderung.

[Zur Ausgabe Januar 2018](#) | [Zur Newsletter-Anmeldung](#)

InfoSet: Informationsportal zu Sucht, Prävention, Politik und Hilfe

Das Informationsportal «InfoSet» ist neu gestaltet worden. Es kann nun auch über Smartphone oder Tablet genutzt werden. Neu steht auch ein umfassender Stellenanzeiger für den Suchtbereich zur Verfügung.

www.infoset.ch



Sucht Schweiz: Informationsseiten für Lehrpersonen & Jugendliche

Sucht Schweiz hat für verschiedene Zielgruppen Informationsseiten erstellt. Lehrpersonen finden dort u. a. Unterrichtsmaterialien und Forschungsergebnisse von Schülerinnen- und Schülerbefragungen sowie Verweise auf weiterführende Angebote, Jugendliche finden Tests und Informationen zu Suchtmitteln und Verweise auf Hilfsangebote.

www.suchtschweiz.ch/lehrpersonen | www.suchtschweiz.ch/jugendliche

suchtindex.ch: Verzeichnis von Suchthilfeangeboten

Infodrog hat seine Datenbank «Suchthilfe Schweiz» erneuert. Neben einer dynamischen Suche gibt es neu die Möglichkeit, eine eigene Merkliste zu erstellen und diese oder andere Suchergebnisse via Link zu teilen.

suchtindex.infodrog.ch

Alkoholprävention

Ordner Alkoholprävention

Akzent Prävention und Suchttherapie hat zum Thema Alkohol Unterrichtseinheiten mit Spielen, Experimenten, Werkstatt usw. erstellt. Sie richten sich an 13- bis 15-jährige Schülerinnen und Schüler und können somit auch am Untergymnasium eingesetzt werden. In den Unterrichtseinheiten werden folgenden Themen aufgenommen: Gesellschaftliche Aspekte, Gründe für und gegen Alkoholkonsum, Wirkungen und Risiken, Alkohol und Sucht, Gruppendruck und Peinlichkeiten. Der Ordner kann beim Bereich [Prävention und Sicherheit](#) im Mittelschul- und Berufsbildungsamt ausgeliehen oder bei [Akzent Prävention und Suchttherapie](#) für Fr. 400 bestellt werden.

AlcoCheck Risikoabklärung für Jugendliche und junge Erwachsene

Die AlcoCheck Risikoabklärung der Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme (ZFA) richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene bis 23 Jahre mit auffälligem und/oder problematischem Alkoholkonsum. Das Angebot ist kostenlos für Jugendliche und junge Erwachsene, die in der Stadt Zürich oder in der Gemeinde Affoltern am Albis wohnhaft sind. Bei unter 18-Jährigen ist der Einbezug der Eltern erwünscht. Anfragen sind an die ZFA zu richten: 043 444 77 00 | info@zfa.ch

Tabakprävention

Smokefree: Prämierte Anspieelfilme

Mit dem Smokefree-Filmwettbewerb haben junge Filmschaffende und Künstlerinnen die Möglichkeit erhalten, ihre Kreativität bei der Umsetzung von ansprechender Tabakprävention zu zeigen. Die im Jahr 2017 prämierten Spots eignen sich zum Beispiel als Anspieelfilme zur Thematisierung des Tabakkonsums in der Schule.

www.smokefree.ch/film

[Medienmitteilung mit Informationen zu den prämierten Spots](#)



Prävention von Medikamentenmissbrauch

Opioide als Schmerzmittel: Informationsflyer

Zur Behandlung von insbesondere chronischen Schmerzen ist manchmal der Einsatz von starken Schmerzmitteln notwendig. Die richtige Dauer und die richtige Dosis sind dabei entscheidend, damit keine neuen Probleme wie z. B. eine Medikamentenabhängigkeit entstehen. Opioide zählen zu den starken Schmerzmitteln, welche teils ein hohes Suchtpotenzial aufweisen. Um Schmerzpatienten auf die Risiken und Nebenwirkungen von Opioiden hinzuweisen, hat die Zürcher Fachstelle zur Prävention des Alkohol- und Medikamenten-Missbrauchs (ZüFAM) einen Informationsflyer erstellt.

[Flyer «Opioide als Schmerzmittel»](#)

Prävention von Verhaltenssüchten

Internet: Faltblatt mit Informationen zu den Risiken der Internetnutzung

Sucht Schweiz beantwortet im Faltblatt «Internet – Unsere Welt vernetzt sich immer mehr» viele Fragen rund um die Internetnutzung.

[Im Fokus «Internet»](#)

Glückspielsucht: Dokumentarfilm und Unterrichtsmaterialien

Im Film verweben sich zwei Erzählstränge mit den persönlichen Geschichten eines ehemaligen Automatenpielers und eines ehemaligen Sportwettenspielers. Der Film gibt Antworten auf Fragen wie: Was sind Glücksspiele? Wie entwickelt sich eine Sucht? Was und wer können helfen, die Sucht zu überwinden? Animierte Informationsinseln dienen zur Vermittlung der wichtigsten Zahlen und Fakten zum/r Glücksspiel(sucht). Zusätzlich stehen Lektionsvorschläge und Kopiervorlagen zur Verfügung. Die Unterrichtseinheiten richten sich grundsätzlich an Sekundarschulen, können jedoch auch am Untergymnasium und an Schulen mit Berufsvorbereitungsjahren genutzt werden.

[Weitere Informationen](#)

Geld-Presse: Die Online-Zeitung zum Thema Geld und Konsum

Die neue Online-Zeitung «Geld-Presse» der Schuldenprävention Stadt Zürich informiert viermal jährlich über wichtige Themen rund um Geld und Konsum.

[Zur Geld-Presse](#)

Medienkompetenz

Comic-Geschichten aus dem Internet

Die «Geschichten aus dem Internet» erzählen von Missgeschicken der fiktiven Familie Webster im Umgang mit den Informations- und Kommunikationstechnologien. Die Comics nehmen Themen wie Sexting, Mobbing, Internetsucht, ungenügend ge-



geschützte Computer, teure Apps, Abo-Fallen oder Daten, die im Internet ein Eigenleben führen, auf. Die Comics sollen Menschen aller Generationen auf verständliche Art für ein sicherheitsbewusstes, eigenverantwortliches Verhalten im Internet sensibilisieren. Sie eignen sich auch, um das Thema Internetnutzung im Unterricht aufzunehmen.

[Weitere Informationen](#)

Gewaltprävention

Herzprung: Präventionsprogramm gegen Gewalt in jugendlichen Paarbeziehungen

Nach erfolgreichen Pilotprojekten in Klassen der Sekundarstufe I und des Berufsvorbereitungsjahrs, kann das Programm ab sofort gebucht werden. Interessierte Schulen, die Berufsvorbereitungsjahre anbieten, melden sich direkt beim Bereich [Prävention und Sicherheit](#) im Mittelschul- und Berufsbildungsamt.

www.herzprung.ch

[Zur Medienmitteilung von Stadt und Kanton Zürich](#)

Respekt! Prävention von sexualisierter Gewalt

Die Handreichung für Lehrpersonen enthält 13 Beiträge bekannter Expertinnen und Experten aus Wissenschaft und Praxis. Verständlich und praxisnah greifen sie auf, was für die Schule relevant ist: das Ausmass sexualisierter Gewalt, die Folgen für die Kinder, die Strategien der Täter, die erforderlichen Handlungsschritte, wenn sich ein Kind oder eine Jugendliche bzw. ein Jugendlicher anvertraut sowie die Bedeutung eines offenen, respektvollen und grenzachtenden Umgangs.

[Weitere Informationen](#)

Keine Erpressung mit intimen Bildern. Europaweite Kampagne gegen Sextortion

Eine neue Bekanntschaft über das Internet zu machen, ist heute dank der sozialen Medien einfach. Das wissen auch Cyberkriminelle und Pädokriminelle und nutzen dies aus. Der Videofilm der europäischen Polizeibehörde Europol warnt vor dem Teilen von intimen Fotos oder Videos und zeigt auf, wie man vorgehen soll, wenn man Opfer wird vor Sextortion. Der Videofilm eignet sich auch, um das Thema mit Schülerinnen und Schüler aufzunehmen.

[Weitere Informationen](#)

Prävention von Mädchenbeschneidungen

Schätzungsweise gegen 15 000 Frauen sind in der Schweiz von Genitalverstümmelung betroffen oder in Gefahr, beschnitten zu werden. Die neue Webplattform gegen Mädchenbeschneidung informiert Betroffene, Gefährdete und Fachpersonen über die in der Schweiz verbotene weibliche Genitalbeschneidung und das Recht auf Schutz



und Unterstützung. Die Seite wird in drei Landessprachen, in Englisch sowie Somalisch und Tigrinja angeboten. Fachpersonen und Lehrpersonen finden spezifische Hintergrundinformationen in einem Teilbereich der Plattform.

www.maedchenbeschneidung.ch

Suizidprävention

Suizidprävention
Kanton Zürich

«Helpline Suizidprävention»: Beratung für Schulen

Bei der «Helpline Suizidprävention» finden Schulleitungen und Lehrpersonen und andere im Schulbereich tätige Fachpersonen kompetente und niederschwellige Beratung, um Menschen in suizidalen Lebenskrisen begleiten zu können:

[Weitere Informationen](#)

Sexuelle Gesundheit

feel-ok.ch: Pubertät und Sex: Was, wann, warum?

Der Bereich «Pubertät» auf feel-ok.ch erklärt die hormonbedingten Veränderungen auf körperlicher und emotionaler Ebene und das zunehmende Interesse an einer intimen Beziehung und zeigt Möglichkeiten, wie Jugendliche mit den neuen Herausforderungen umgehen können.

Für Jugendliche: feel-ok.ch/sex-entwicklung-frauen

Arbeitsblätter 5, 6 und 7 für den Unterricht: feel-ok.ch/+sex

Psychische Gesundheit

feel-ok.ch: Psychische Störungen

Das Institut Kinderseele Schweiz hat Kurzfilme produziert, in denen Jugendliche psychische Erkrankungen erklären. Die Kurzfilme und didaktisches Begleitmaterial sind auf feel-ok.ch zu finden.

Für Jugendliche: feel-ok.ch/ps-stoerung

Arbeitsblätter für den Unterricht: feel-ok.ch/+ps-stoerung

Gruppe für Jugendliche und junge Erwachsene: Angebot der Jugendberatung Stadt Zürich

In der psychologisch geleiteten Gruppe können Jugendliche ab 16 Jahren sich mit Gleichaltrigen über Themen, die sie beschäftigen, z. B. im Zusammenhang mit Familie, Kolleginnen/Kollegen, Schule/Arbeitsplatz oder dem eigenen Befinden, austauschen. Die Treffen beginnen am **13. März** und dauern bis am 24. April 2018. Sie finden jeweils wöchentlich am Dienstag von 18 - 20 Uhr statt.

[Weitere Informationen](#)



Gruppe gegen Prüfungsangst: Angebot der Jugendberatung Stadt Zürich

In einer psychologisch geleiteten Gruppe können Jugendliche ab 16 Jahren Strategien und Methoden kennen lernen, um Prüfungsangst abzubauen und Stress zu reduzieren. Der Kurs beginnt am 8. Mai und dauert bis zum 5. Juni 2018. Er findet jeweils wöchentlich am Dienstag von 18 - 20 Uhr statt.

[Weitere Informationen](#)

Kompetenzförderung

Club Konkret: Ein Angebot für Jugendliche mit Projektideen

Der Club Konkret ist ein Angebot der okaj zürich, Kantonale Kinder- und Jugendförderung, und unterstützt Jugendliche und junge Erwachsene (12 - 25 Jahre) bei der Umsetzung ihrer Projektideen. Auch Fachpersonen, welche Jugendliche begleiten, können sich an den Club Konkret wenden – die Idee und die Initiative bei der Projektumsetzung müssen jedoch bei den Jugendlichen selber liegen. Eine Ansprechperson gibt Tipps zur Planung und Umsetzung, vermittelt Kontakte, informiert über Projektunterstützungen und -wettbewerbe anderer Institutionen. Werbematerialien (Flyer, Plakate A2, A3, A4, Sticker) für die Bekanntmachung des Angebots können unter info@clubkonkret.ch bestellt werden.

www.clubkonkret.ch

feel-ok.ch: Jugendrechte

Wer die eigenen Rechte kennt, kann verlangen, dass sie respektiert werden. Und lernt dadurch die Rechte anderer Menschen zu respektieren. In der Rubrik «Jugendrechte» erfahren Jugendliche anhand einfacher und alltagsnahen Beispiele, welche Bedeutung die Kinderrechte für sie haben.

Für Jugendliche: feel-ok.ch/jugendrechte

Arbeitsblätter für den Unterricht: feel-ok.ch/+jugendrechte

feel-ok.ch: Vorurteile

In der Rubrik «Vorurteile» können sich Jugendliche mit den Hintergründen von Vorurteilen gegenüber Menschen mit einem bestimmten Merkmal auseinandersetzen und erfahren, wie sie damit umgehen können.

Für Jugendliche: feel-ok.ch/vorurteile

feel-ok.ch: Berufsvideos

Von A wie «Agrarpraktiker» bis Z wie «Zweiradmechanikerin»: Jugendliche erzählen in Videos über ihre Berufslehre, warum sie sich dafür entschieden haben, was sie am gewählten Beruf begeistert und über ihre Pläne für die Zukunft. Die Videos und die weiterführenden Informationen können Jugendliche an Schulen mit Berufsvorbereitungsjahren bei der Berufswahl unterstützen.

[Infovideos Beruf](#)



Gesunde Schule

Tagungsdokumentation zu «Ressourcen für einen gesunden Schulalltag»

Im Rahmen der Jubiläumstagung «20 Jahre Schweizerisches Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen» vom 2. Dezember 2017 konnten sich die Teilnehmenden mit den Welten der Generation Z und den damit verbundenen Herausforderungen in der Gesellschaft und in der Schule auseinandersetzen. In den Workshops erhielt das Thema «Gesundheit der Lehrpersonen im Spannungsfeld von Beruf, nachhaltiger Entwicklung und der Generation Always On» besondere Aufmerksamkeit.

[Zur Tagungsdokumentation](#)

Gesunde Ernährung

Schweizer Ernährungsstrategie: Geniessen und gesund bleiben

Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung ist zentral für die Gesundheit und kann nicht übertragbare Krankheiten vorbeugen. Im Zentrum der Schweizer Ernährungsstrategie 2017 bis 2024 stehen die Selbstverantwortung der Menschen und verbesserte Kenntnisse über die Ernährung. Das Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV) ist dabei, in Zusammenarbeit mit anderen Akteuren einen Aktionsplan mit entsprechenden Massnahmen zu erarbeiten.

[Weitere Informationen](#)

Schweizer Nährwertdatenbank mit neuen Daten

Die Schweizer Nährwertdatenbank enthält Angaben zu Kalorien, Kohlenhydraten, Eiweissen, Fetten, Vitaminen und Mineralstoffen von mehreren tausend Lebensmitteln, die in der Schweiz erhältlich sind. Sie wurde überarbeitet und erweitert mit neuen und genaueren Angaben über die Vitamin- und Mineralstoffgehalte von Getreideprodukten, Hülsenfrüchten und Gemüse.

www.naehrwertdaten.ch

Betriebliche Gesundheitsförderung

Gesunde Ernährung am Arbeitsplatz: Projektbegleitung

Im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements bietet die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung (SGE) Unterstützung von der Bedürfnisabklärung über die Analyse, Planung und Umsetzung bis zur Evaluation im Bereich Ernährung.

[Weitere Informationen](#)



Elternarbeit

Sucht Schweiz: Informationen für Eltern

Sucht Schweiz hat für verschiedene Zielgruppen Informationsseiten erstellt. Eltern finden dort u. a. Informationen zu Substanzen und Leitfäden, wie sie mit ihren Kindern über Suchtmittel und über die Internetnutzung sprechen können.

www.suchtschweiz.ch/eltern

Die Welt der Games: Informationsseite für Eltern von Pro Juventute

Die neue Webrubrik informiert Eltern umfassend über die Welt der Computer-Games und thematisiert Genres, Spieleigenschaften, Spielplattformen, wo Spiele kaufen, Gaming-Community, Jugendschutz-Richtlinien und Tipps für Erwachsene.

[Weitere Informationen](#)

Bildung Nachhaltige Entwicklung

Poetry-Slam-Texte als Lernimpulse

Das Band mit über 60 Poetry-Slam-Texten verknüpft mit Lernaufgaben bietet Lehrpersonen einen etwas anderen Zugang, um Wirtschaftsthemen wie Ethik, Nachhaltigkeit und Konsum im Unterricht aufzunehmen.

[Weitere Informationen](#)

Sonderausstellung «Wie viel Urzeit steckt in dir?» KULTURAMA

Die Sonderausstellung «Wie viel Urzeit steckt in dir?» zeigt, wie die Urzeit unser Leben heute beeinflusst. Sie lässt uns die Gegenwart mit anderen Augen sehen und wirft Fragen über die Zukunft auf. Eine interdisziplinäre und interaktive Spurensuche für alle Generationen. Schulen können Workshops und Führungen buchen. Die Ausstellung dauert noch bis zum **5. August 2018**.

kulturama.ch/ausstellungen/urzeit

3. Studien / Grundlagenberichte / Umfragen / Politik

Suchtprävention allgemein

Schweizer Suchtpanorama 2018 von Sucht Schweiz

Die Publikation liefert die neuesten Zahlen zu den aktuellen Konsumtrends, zeigt Zusammenhänge und zieht Schlussfolgerungen für die Präventionsarbeit. Dabei wird auch die Rolle der Politik angesprochen.

[Zum Suchtpanorama](#)



Suchtmittelkonsum allgemein

Suchtmonitoring 2016: Ergebnisse der neuesten Umfrage

Die Zahlen des [Suchtmonitorings](#) 2016 zeigen: Ein Viertel der Bevölkerung raucht und ein Fünftel weist einen riskanten Alkoholkonsum auf. Bei den illegalen Drogen ist Cannabis die am meisten konsumierte Substanz. Damit bleibt der Konsum von psychoaktiven Substanzen in der Schweiz weitgehend stabil. Problematisch ist die Entwicklung des Konsums von Wasserpfeifen, insbesondere bei den jüngeren Altersgruppen. Im [Bulletin 44/17](#) des Bundesamtes für Gesundheit sind die wichtigsten Ergebnisse des Suchtmonitorings zusammengefasst.

Gesundheitsbezogenes Verhalten

Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)-Studie: Erneuerung der Plattform

Die Plattform der HBSC-Studie, bei welcher Schülerinnen und Schülern in der Schweiz zu ihrer Gesundheit und ihrem Gesundheitsverhalten befragt werden, wurde umfassend erneuert. Die Besucherinnen und Besuchern erhalten einen erleichterten Zugang zu den Projektpublikationen und zu Themen rund um das Gesundheitsverhalten der 11- bis 15-Jährigen.

www.hbsc.ch

Psychische Gesundheit

Psychische Gesundheit im Bildungsbereich

Mehrere Akteure des Netzwerks bildung+gesundheit haben im Auftrag des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) eine Bedarfsanalyse von Massnahmen zur Förderung der Psychischen Gesundheit im Bildungsbereich erstellt. Der [Synthesebericht](#) enthält eine Zusammenfassung der Ergebnisse aus drei Teilprojekten sowie die darauf basierenden 13 Empfehlungen.

[Weitere Informationen](#)

Betriebliche Gesundheitsförderung

Betriebliches Gesundheitsmanagement: Zahlen und Fakten

Die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung (SGE) hat die wichtigsten Ergebnisse zu Untersuchungen im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement auf ihrer Webseite publiziert.

www.sge-ssn.ch/zahlen-fakten



Ernährung

Str(essen)? – Wie sich arbeitsbedingter Stress auf unser Ernährungsverhalten auswirkt

Die Bachelor-Thesis befasst sich mit der Frage, ob arbeitsbedingter Stress das Ernährungsverhalten beeinflusst und damit zu Übergewicht oder zu anderen gesundheitsschädlichen Outcomes in der Bevölkerung beiträgt. Ausgehend von den Ergebnissen der durchgeführten Online-Befragung und der daraus gewonnenen Erkenntnissen werden mögliche Handlungsfelder für das betriebliche Gesundheitsmanagement abgeleitet.

[Zum Bericht der Bachelor-Thesis](#)

4. Veranstaltungen

Zürcher Präventionstag «Suizidprävention»: 16. März 2018

Der Zürcher Präventionstag 2018 vermittelt praxisorientiertes Fachwissen für den Umgang mit Menschen in suizidalen Krisen und stellt Hilfsangebote im Kanton Zürich vor. Er präsentiert präventive Massnahmen und erste Erkenntnisse des laufenden Schwerpunktprogramms Suizidprävention Kanton Zürich.

Die Veranstaltung wird von der Abteilung Gesundheitsförderung des Institutes für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention in Zusammenarbeit mit RADIX durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldeschluss ist der **5. März 2018**.

[Programm und Anmeldung](#)

Krisen in der Lehre: Kurs für Berufsbildner und Berufsbildnerinnen

In diesem Kurs erhalten Berufsbildnerinnen und Berufsbildner in Betrieben in der Stadt Zürich Gelegenheit zu klären, wie sie in ihrer Funktion Lernende bei deren Schwierigkeiten unterstützen können.

[Weitere Informationen](#)

Herzlichen Dank für Ihr Interesse.

Auf unserer Website www.mba.zh.ch/praevention sind weitere aktuelle Informationen und Angebote im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung zu finden.

Mit freundlichen Grüssen

Vigeli Venzin

Leiter Prävention und Sicherheit